

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Einrichtung	Ansprechpartner	Funktion	Kontakt
an unserer Realschule	Elke Jagode	Beratungslehrkraft	08542-3326
	Verena Ratzenböck, Sabine Pletz	Verbindungs- lehrerinnen	08542-3326
Realschule Tittling	Elisabeth Müller	für unsere Schule zuständige Schulpsychologin	Theodor-Heuss-Str. 11 94104 Tittling 08504-95505515 elisabeth.mueller@realschule-tittling.de
Schulberatung Landshut	Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern	Schulberatung	Seligenthaler Straße 36 84034 Landshut 0871- 43031-10 info@sbnbd.de
Jugendamt Passau		Allgemeiner Sozialer Dienst	Vornholzstraße 40 A 94036 Passau 0851 - 396-0 poststelle@passau.de
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Caritas Passau	Albert Meindl (Leitung) Barbara Matuschek (stellv. Leitung)	Erziehungsberatung	Ostuzzistraße 4 94032 Passau 0851 - 50126-0 erziehungsberatung@caritas-passau.de
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Caritas Deggendorf	Doris Albrecht, Adina Rehberg	Erziehungsberatung	Katholisches Sozialzentrum Detterstraße 35 94469 Deggendorf 0991 29055-10 erziehungsberatung@caritas-deggendorf.de
weitere Erziehungsberatungsstellen in Landshut, Dingolfing, Regen, Freyung, Eggenfelden			
Telefonseelsorge Bistum Passau	P. Ludger Werner Leiter der Telefonseelsorge		Zwinger 1 94032 Passau 0800 - 1110222 oder 1110111 telefonseelsorge@bistum-passau.de
Frauenhaus/ Frauennotruf Passau		Sozialdienst katholischer Frauen bei Gewalt, Nötigung oder Belästigung gegen Frauen	0851 – 89272 info@frauenhaus-passau.de
IGEL e.V. Passau		bei sexueller Gewalt gegen Frauen	Große Klingergasse 8, 94032 Passau Tel: 0851 – 2040 / igel.passau@gmx.de www.igel-ev-passau.de
Gesundheitsamt Passau	Dr. Franz Schertel	Kinder- und Jugendgesundheit	Passauer Straße 33 94081 Fürstenzell 0851 - 397-800 gesundheitsamt@landkreis-passau.de
Polizeiinspektion Vilshofen		Polizei	Ortenburger Straße 57a 94474 Vilshofen 08541 - 9613-0
Kriminalpolizei Passau		Polizei bzw. Kriminalpolizei	Karlsbader Straße 11 94032 Passau Telefon: 0851 - 9511-0
KIBBS (Kriseninterventions- und –bewältigungs- team)	Doris Englmann Kordinatorin	Krisenfall	wird von der Schulleitung angefordert

Weitere diverse Beratungsstellen bei Problemen verschiedenster Art:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116117

Kliniken in Niederbayern:

Bezirkskrankenhaus (BKH): Landshut, Passau, Deggendorf
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Landshut, Passau, Deggendorf

Jugend Notmail (vertrauliche und kostenlose Beratung durch Fachkräfte):

www.jugendnotmail.de

Youth Life Line (Online Jugendberatung):

Tel.: 07071-254 281

Email: info@youth-life-line.de

www.youth-life-line.de

neuhland – Hilfe in Krisen (Onlineberatung im Chat):

Tel.: 030 8730 111

www.neuhland.net

diverse Beratungsstellen bei Depressionen

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten, Therapeutensuche online

www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer)

Email: info@bptk.de

0921 - 787765-4041 oder 030 – 278785-0

Nummer gegen Kummer“: Kinder- und Jugendtelefon (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung):

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

für Kinder und Jugendliche: 116 111

für Eltern: 0800 - 1110550

Bke-Jugendberatung (Forum, Gruppenchat, Mail, Einzelchat (anonym, kostenfrei, datensicher):

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/indexx.html>

„FIDEO“ (Fighting depression online, u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

www.fideo.de

Bündnis gegen Depression:

Instragram: [@stark_gegen_depression](https://www.instagram.com/stark_gegen_depression)

„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region):

www.deutsche-depressionshilfe.de

Infotelefon 0800 - 3344533

„U25 Deutschland (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken):

www.u25-deutschland.de

Nürnberg: 0911 -4749 4830

Freiburg: 0761 – 200 267

Krisendienst Psychiatrie:

0800 – 6553000